

Quellenverzeichnis

Textquellen:

Beitrag: Was ist Zucker?

<https://media.istockphoto.com/id/1299489310/de/foto/viele-verschiedene-arten-von-zucker-auf-einem-h%C3%B6lzernen-hintergrund-seitenansicht.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=FRCaBQCwcLuwJivMcz8CtCc5ifaZQBogmmEDeKuv4sU=>

Beitrag: Versteckter Zucker

[Der versteckte Zucker | FW AT \(foodwatch.org\)](#)

[Funktionen von Zucker | Zuckerverbände \(zuckerverbaende.de\)](#)

[versteckte zucker in lebensmittel - Suchen Bilder \(bing.com\)](#)

Beitrag: Auswirkungen von Zucker

<https://www.diabinfo.de/zahlen-und-fakten.html>

https://www.t-online.de/gesundheit/ernaehrung/id_78194202/was-zucker-mit-dem-koerper-macht-diabetes-uebergewicht-co-.html

<https://eatsmarter.de/ernaehrung/news/zucker- genauso-gefaehrlich-zigaretten-alkohol>

<https://www.brain-effect.com/magazin/zucker-leistungsfahigkeit>

<https://www.klinikum-esslingen.de/infos-fuer-kids/wissensecke/wie-wird-aus-zucker-energie/>

<https://workshopernaehrung.de/stoffwechsel/>

Beitrag: Zuckerchallenge

Von der KI erstellter, dann redigierter Text

Bild: [Bild Verzicht auf Zucker - Suchen Bilder \(bing.com\)](#)